Муниципальное общеобразовательная учреждение-

средняя общеобразовательная школа № 2

ЗАТО Озерный Тверской области

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБОУ СОШ № 2

протокол
от 26.08.2019 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

МБОУ СОШ № 2
_____Захарова Н.Ю.

от 26.08.2019 № 118

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1.Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 2 ЗАТО Озерный Тверской области (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы, с учётом мнения родителей (законных представителей),мнения обучающихся.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров – 3.

2.5. Триместры чередуются с каникулами. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса во втором триместре.
2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий
3.1. Обучение в школе ведется:
– по пятидневной учебной неделе в 1–6-х классах;
– по шестидневной учебной неделе в 7–11-х классах.
3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
– 35 мин в сентябре – декабре;
– 40 мин в январе – мае.
3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8 ч 30 мин.
3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.
3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Уроки	**1 классы сентябрь - октябрь**	**1 классы ноябрь - декабрь**	**1 классы январь-май**
1	8.30- 9.05	8.30- 9.05	08.30 – 09.10
2	9.25 – 10.00	9.25 – 10.00	09.30 – 10.10
	10.15-10.55 (динамическая пауза)	10.15-10.55 (динамическая пауза)	10.25 – 11.05 (динамическая пауза)
3	11.05- 11.40	11.05- 11.40	11.20– 12.00
4	11.50-12.25 (нетрадиционная форма)	11.50-12.25	12.10 – 12.50
5		12.35-13.10 (за счет 3 часа физкультуры)	

Расписание звонков для 2–11-х классов:

Уроки	**Продолжительность урока**	**Продолжительность перемены**
1	08.30 – 09.15	15 мин
2	09.30 – 10.15	20 минут
3	10.35 – 11.20	20 минут
4	11.40 – 12.25	15 минут
5	12.40 – 13.25	10 минут
6	13.35 -14.20	10 минут
7	14.30-15.15	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим каникулярного времени

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

6.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

6.6. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.