**Что нужно знать родителям про безопасность детей на воде**

·        Купаться надо часа через полтора после еды;

·        Если температура воды менее +16 °С, то купаться вообще не рекомендуется, так как от холода могут начаться судороги или может произойти потеря сознания;

·        При температуре воды от +17 до +19 °С и температуре воздуха около 25 °С, в воде не следует находиться более 10-15 минут;

·        Плавать надо только в специально оборудованных для этого безопасных местах. Если вы решили поплавать, находясь в местах дикой природы, то выбирайте место с чистой водой, глубиной до 2-х метров, с ровным гравийным или песчаным дном и где течение воды слабое, то есть не превышает 0,5 м/с (для проверки бросьте в воду щепку или палочку).

·        Всегда хорошо проверяйте дно и следите за купающимися детьми. Дети должны купаться у самого берега.

·        Никогда не купайтесь в заболоченных местах.

·        Если вы находитесь в нетрезвом состоянии, то не пускайте детей в воду, они, оставшись без присмотра, могут попасть в беду.

·        Запрещено заплывать за буйки, а если их нет, то слишком далеко от берега;

·        Нельзя близко подплывать к судам;

·        Нельзя прыгать в воду в местах, где мелко или незнакомое дно;

·        Нельзя прыгать в воду с лодок, причалов, мостов и других, не предназначенных для этого мест;

·        Нельзя после перегрева на солнце или долгого бега резко прыгать в холодную воду, это может вызвать шок и потерю сознания или остановку сердца. Предварительно надо сполоснуться водой;

·        Нельзя купаться в шторм и при сильных волнах;

·        Не купайся в водоемах, берег которых обложен большими камнями или бетонными плитами, они покрываются мхом, становятся скользкими и по ним опасно и трудно выбираться;

·        Надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега.

